



PROGRAMMA

Proponiamo un corso base della durata di due giorni in cui insegneremo i metodi corretti di legature, manovre di autosoccorso in crepaccio e tecniche di progressione in ghiacciaio. Il corso è rivolto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi in sicurezza al mondo dell'alpinismo in ghiacciaio.

Programma:

1 giorno: ritrovo in mattinata, presentazione del corso e lezione sui materiali che verranno usati durante il corso. Con gli impianti di risalita raggiungeremo il ghiacciaio di Indren e proseguiremo fino a raggiungere il rifugio dove pernosteremo. Durante la salita ci dedicheremo all'insegnamento delle tecniche di legatura e progressione su ghiacciaio.

2 giorno: raggiunta la zona più adatta, passeremo la mattinata per apprendere le tecniche di autosoccorso in crepaccio e le tecniche di cramponage (uso di ramponi e piccozza), nel pomeriggio inizieremo la discesa prima a piedi poi con gli impianti per ritornare ad Alagna.

COSTO DI PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE

**A partire da 200€ a persona
(Min. 4 persone)**

Dettagli condizioni economiche su:
www.guidealagna.com/condizioni

Vedi sito per date in programma

www.guidealagna.com/cal

date su richiesta per gruppi

